



## Persönlich

- 🏠 **Adresse**  
Kühlungsbornerstr. 13  
18209 Heiligendamm
- ☎ **Telefonnummer**  
+491726003615
- ✉ **E-Mail**  
info@sks-consulting.de
- 📅 **Geburtsdatum**  
15-05-1973
- 📍 **Geburtsort**  
Berlin

## Interessen

- Schwimmen, Tauchen, Segeln
- klassische und alternative Psychologie

## Arbeitserfahrung

### Trainer, Coach und Autor

Sep 2017 - Aktuell

Selbstständig, Heiligendamm

Autorin und Herausgeberin des Buches "Das Schiff ist weiblich"  
ehrenamtliche Mentorin bei "Aufstieg in Unternehmen"

Trainings für verschiedenen Unternehmen und Verbände, wie z.B. DEHOGA, Bildungswerk der  
Wirtschaft, A-ROSA

Coaching für junge Frauen in Führungspositionen

Vorträge zu verschiedenen Themen

### Personalleiter

Feb 2017 - Jul 2017

Grand Hotel Heiligendamm, Heiligendamm

Leitung der Personalabteilung

Unterstützung der Führungskräfte in allen Belangen

Erarbeitung eines Konzeptes zur Mitarbeitergewinnung und Bindung für das Jahr 2017/2018

### Manager Training&Development

Nov 2011 - Dez 2016

Sea Chefs Human Resources Services GmbH, Zug/Schweiz

enge Zusammenarbeit mit dem Vice President Operations sowie dem Director F&B und Director  
Hotelservices

Aufsetzen von Standards für die HR Abteilung

Erstellung und Verwaltung des HR Budgets

Aufbau und Implementierung einer online Trainingsplattform

Erstellung und Implementierung des kompletten on boarding Prozesses

Erstellen und Überarbeiten des HR Handbuchs

Aufbau eines Trainerpools

Definition der Inhalte sowie zeitliche und thematische Planung

Auswahl und Einarbeitung der Human Resources Manager an Bord

### Recruiting Manager

Mär 2011 - Nov 2011

Sea Chefs Human Resources Services GmbH, Zug/ Schweiz

Rekrutierung von Mitarbeitern und Führungskräften für alle Bereiche des Schiffes-exclusive  
Nautik und Technik

### Human Resources Manager

Jan 2011 - Feb 2011

Sea Chefs GmbH, weltweit

operative Betreuung der kompletten Belegschaft an Bord der "Mein Schiff 1!"

disziplinarische Maßnahmen in Zusammenarbeit mit dem Schiffsrat

Schnittstelle zwischen der Personalarbeit an Bord und an Land

Unterstützung zu allen arbeitsrechtlichen Fragen für die Führungskräfte an Bord

Durchführung von wöchentlichen on-boarding Veranstaltungen

### Shore Operations Manager

Nov 2008 - Jul 2010

Air Sea Holiday GmbH, weltweit

mehrere, aufeinander folgende Viermonatsverträge mit Urlaub

Inhalte:

Leitung des kompletten Ausflugsteams incl. Golfen, Biken, Tauchen und Landausflüge

Führung eines 15 köpfigen Teams

komplette Verantwortung für die Vorbereitung, Durchführung und Abrechnung der

Landausflüge in den verschiedenen Häfen weltweit

### interner Fleet Trainer

Okt 2007 - Okt 2008

Air Sea Holiday GmbH, weltweit

Durchführung von Schulungen für Mitarbeiter zu verschiedenen Themen

Coaching des mid.Management

## **Mitarbeiter Human Resources Development**

Jan 2006 - Sep 2007

AIDA Cruises, Rostock

Erfassung und Planung des Schulungsbedarfes für Mitarbeiter und Führungskräfte  
Qualitatives und quantitatives Controlling der PE Massnahmen  
Auswahl der externen Trainingsinstituten, Abstimmung der Inhalte, Abschluss und Auswertung der Resultate

## **Tourmanager**

Jan 2004 - Mai 2005

Air Sea Holiday GmbH, an Bord der AIDA Flotte

Organisation und Abwicklung von Landausflügen in den verschiedenen Destinationen, weltweit  
Führung von bis zu 6 Mitarbeitern  
Schriftverkehr mit ausländischen Agenturen

---

## **Bildung und Qualifikationen**

### **Kinder- und Jugendcoach**

Mär 2018 - Apr 2018

Akademie für Potentialentfaltung, Berlin

Systemische Aufstellung  
Glaubenssatsarbeit  
Coaching und Alpha/Lerntraining  
Techniken aus dem NLP, EFT und Timelinearbeit

### **HP für Psychotherapie (ohne Abschluss der Ärztekammer)**

Sep 2009 - Jul 2011

Paracelsus Heilpraktikerschule, Rostock

systemische Gesprächs- und Therapiemethoden  
Gesprächsführung und therapeutische Intervention  
Verhaltenstherapie  
Tiefenpsychologische Therapiemethoden

### **Train the Trainer**

Aug 2007 - Aug 2007

Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf, Düsseldorf

Didaktik in der Erwachsenenbildung  
Grundlagen der Kurs- und Seminarplanung  
Sozialformen und Methoden in Erwachsenenbildung und Weiterbildung

### **Praktische Psychologie**

Apr 2007 - Mai 2009

Hamburger Akademie für Fernstudien, Fernstudium

Allgemeine Psychologie mit Fragen der Wahrnehmungs-, Denk- und Lernpsychologie  
Kommunikationspsychologie  
Persönlichkeitspsychologie  
Sozialpsychologie, soziales Verhalten und Wahrnehmung

### **Coach**

Aug 2005 - Sep 2005

Internes Training AIDA Cruises, an Bord der AIDAaura

Was ist Coaching?  
Welche Rolle habe ich als Coach und Führungskraft?  
Wie gebe ich Feedback, plane Ziele sowie verbindliche Maßnahmen?

### **Stomatologische Assistentin**

Sep 1989 - Jul 1992

med.Fachschule an der Humboldt Universität zu Berlin, Berlin

Fachschulstudium zur Stomat.Assistentin

---

## **Referenzen**

Referenzen auf Anfrage verfügbar.